

< 基礎技術 研鑽合宿のご案内 >

基礎技術（受身、体捌き、武器）の理解度を深めることに絞った合宿を開催致します。
有段者/白帯の方どなたでも参加大歓迎、高校生や初心者の方にも充実した内容とします。

それぞれの道場や指導者から学んでゆく技は、同じ名前であっても異なる見た目や
見解があることに寛容な武道・合気道の醍醐味といえます。
反面、多様な他道場と合同で行う審査に於いては通常の道場稽古とは違う視点で判断され
る場合もあり、共通の理解に触れておく必要があります。

当合宿の目的は、稽古人が日頃通う道場で稽古しつつも、
視野を広げて自ら探求していく、基礎技術と懇親のための相互研鑽にあります。

日 程： 2023年5月20～21日（土日）

合宿先： 東照館 <http://www.tosho-kan.com/>

TEL 0555-65-8750 山梨県南都留郡山中湖村平野 210

指導/進行： 武田大雄（白帯会）、山本 洋（基礎講習会）

参加費： 16,000円（未成年14,000円）

※ 1泊2食、稽古代、懇親会費を含みます

※ 交通費は別途各自です

申込み： おおまかな部屋数確保のため、お早めに（4/2(日)を目処に）

大雄 daiyu@aikigaia.jp / 090-7210-0446 までご連絡ください。

※ 必ず指導者の了承を得てからご参加ください（特に所属道場の稽古日程と重なる方）

※ 車で移動できる方は申込時にお申し出下さい（同乗させて頂ける場合は乗車可能人数も）

※ 4/2以降の申込みも、部屋数に余裕がある範囲で参加受付致します。

※ キャンセルの場合、期日によってキャンセル料がかかる場合があります。

予 定： 5/20(土) 現地 東照館ロビー 12:45 集合（順次着替え、畳敷）

稽古 13:30-16:30 （途中休憩を挟みます）

5/21(日) 稽古 9:30-12:30、 終了後 現地解散

稽古テーマ： 受け身 スキルアップ、取りと受けの感覚

基本技 基本形と応用、技の原理と理合い、体捌き

武器技術 杖の扱い方（突きと打ち込み、投げ）

事前に移動手段の確認をします。極力車乗合いで行きたいと思います。

山中湖平野までは、新宿から高速バス、またはJR御殿場駅から路線バスがあります。

時間その他詳細は、後日参加者へお知らせします。

持っている方は杖を持参下さい。

食事その他で重大なアレルギーがある方は事前にお申し出ください。

問合せ/連絡先：武田大雄 daiyu@aikigaia.jp 090-7210-0446