

12月

2024

11月						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

1月						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
大雄 10:00-11:30 ※時間注意※ 師範 チリセミナー 沼田道場25周年記念行事	石井 19:00-20:30	猛 19:00-20:30	大雄 10:00-10:45 18 元気フォーラム(大雄) 前川 19:00-20:30	※石井出発	大雄 19:00-20:30	研究会(登録者のみ) 師範 ソレントセミナー (八幡宮:猛)
8	9	10	11	12	13	14
大雄 10:00-11:30 ※時間注意※ 基礎講習会 14:00-16:00 師範 ソレントセミナー	中村 19:00-20:30	※石井帰国 猛 19:00-20:30	大雄 10:00-10:45 大雄 戸塚スポーツ協会 大雄 19:00-20:30		猛 19:00-20:30	指導者研修塾(登録者のみ) 渚 武道FES運営委員会 ※師範帰国(八幡宮:)
15	16	17	18	19	20	21
大雄 10:00-11:30 ※時間注意※ 師範不在	石井 19:00-20:30	師範 19:00-20:30	大雄 10:00-10:45 大雄 19:00-20:30		師範 19:00-20:30	早朝稽古 6:30-8:00 ※早朝稽古納め※
22	23	24	25	26	27	28
煤払 10:00-11:00 師範 11:30-12:30 かながわ錬成交流稽古会 15-18	石井 19:00-20:30	師範 19:00-20:30	大雄 10:00-10:45 大雄 19:00-20:30		師範 19:00-20:30	
29	30	31	1	2	3	4
大雄 10:00-11:00 師範 11:30-12:30 ※稽古納め※						

沼田道場創設25周年記念行事 10/18締め切り。大雄まで申し出下さい。

12/1, 8, 15(日)は時間に注意ください。

12/22(日) 煤払いに協力お願いいたします。

12/22(日) かながわ錬成交流稽古会 於：鎌倉武道館(大船) 掲示板の参加リストへ記名ご協力ください。

1月

2025

12月						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2	3	4
					研究会初め	※早朝稽古冬休み※
5	6	7	8	9	10	11
稽古初め 大雄 10:00-11:00 師範 11:30-12:30	石井 19:00-20:30	師範 19:00-20:30	大雄 10:00-10:45 大雄 19:00-20:30		師範 19:00-20:30	大雄 全国団体会議 ※早朝稽古冬休み※ 17 八幡宮鏡開き式
12	13	14	15	16	17	18
大雄 10:00-11:00 師範 11:30-12:30 (本部 鏡開き式?)	GAIA塾 7:00-9:00	師範 19:00-20:30	大雄 10:00-10:45 大雄 19:00-20:30		師範 19:00-20:30	新春合同稽古の可能性あり ※早朝稽古冬休み※ (八幡宮:)
19	20	21	22	23	24	25
大雄 10:00-11:00 師範 11:30-12:30 (新春合同稽古の可能性有り)	石井 19:00-20:30	師範 19:00-20:30	大雄 10:00-10:45 大雄 19:00-20:30		横浜市スポーツ人の集い 師範 19:00-20:30	新春合同稽古の可能性あり ※早朝稽古冬休み※ (八幡宮:)
26	27	28	29	30	31	1
大雄 10:00-11:00 師範 11:30-12:30 (新春合同稽古の可能性有り)	石井 19:00-20:30	師範 19:00-20:30	大雄 10:00-10:45 大雄 19:00-20:30		師範 19:00-20:30	