

大好評につき第二弾 開催します !!!

var.26.5

相手と調和し、心と身体のしなやかさを鍛える !!

合気道 初級講座

第2弾

～3ヶ月短期講座～

人生を楽しむための

『調和・護身の武道』を学びませんか？

初心者におすすめする理由...

- ・いざという時にそなえて転ぶ練習
- ・力まず自然な力の使い方を学べる
- ・怪我をしにくく、安全に楽しめる
- ・動く禅とも言われ心と身体を整える
- ・体幹がしなやかに強くなる
- ・健康維持、ストレス解消、美容効果
- ・運動未経験でも楽しく学べる

下記申込/問合せ先へご連絡下さい。
当講座は道着不要の気軽な講座です。
動きやすい格好でご参加下さい。

スポーツ保険加入の為、氏名/性別/年齢/連絡先をお知らせ下さい



定期的に稽古参加したい方はこちら...

基礎・一般・子ども・シニア 各クラスの稽古が有ります
3歳～大人(70代の方まで)

問合せ:

mail@aikigaia.jp

045-824-1921

HP ⇨ 『合気道武田道場』で検索 !!



【詳細 / 問合せ / 参加申込】

初級3ヶ月講座 (小学生～60代位)

木曜日 18:30～19:30

6/11, 18, 25

7/2, 9, 16, 23, 30

8/20, 27 (全10回)

※一部の日程のみ参加でも大丈夫です※

会場 合気道 武田道場にて

参加費 8,000円 (スポーツ保険料含む)

申込 / 問合せ: totsuka@aikigaia.jp

090-7210-0446

未経験者ばかりの、ゆっくりと学べる講座です
お気軽にお問い合わせ下さい。

戸塚区合気道連盟事務局

合気道 武田道場

戸塚区川上町486-7

川上小学校前バス停より徒歩3分

