

10月限定

武器稽古

木刀 - 小刀 - 杖 の捌き



【 稽古日時 】

10/1, 8, 22, 29 (木) 18:30 ~ 19:30 (10月の15日を除く木曜日)

【 内容 】

- 木刀素振り / 太刀取り
- 小刀体捌き
- 杖型 / 杖取り

※ 木刀/小刀/杖を扱う力加減と中心を捉える感覚を磨くことで
普段の稽古の理解を深めます

※ 武田道場会員は参加費不要。他道場の方は要ビジター費。